

Fragen zum Genogramm



Name		Datum	
-------------	--	--------------	--

Kennen Sie Ihren Vater, Ihre Mutter?

Kennen meine Eltern ihre Eltern?

Sind bzw. waren Ihre Eltern verheiratet?

Wenn geschieden, wie alt waren Sie bei der Scheidung?

Lehnen Sie einen oder beide Elternteile ab?

Lehnen meine Eltern einen oder beide Elternteile ab?

Hatten meine Eltern oder Großeltern vor ihrer Ehe schon eine Ehe oder eheähnliche Beziehungen bzw. eine große Liebe?

Waren Sie als Kind länger von Ihren Eltern getrennt (Krankenhausaufenthalt, bei Großeltern aufgewachsen, Elternteil lange abwesend, ...)?

Fragen zu Geschwistern, Halbgeschwistern

Wie oft war Ihre Mutter schwanger?

Wie viele Geschwister haben Sie und in welcher Reihenfolge, dem Alter entsprechend, sind sie geboren?

Ist ein Geschwister von Ihnen oder von Ihren Eltern verstorben (vor dem 30. Lebensjahr)?

Fragen zum Genogramm



Gibt es bei den Eltern oder Großeltern Kinder aus anderen Beziehungen?

Fragen zum Thema Eltern/Kinder Beziehung

Mussten Sie als Kind für Ihre Eltern sorgen, weil sie physisch oder psychisch krank waren oder nicht in ihrer Kraft standen?

Haben Sie das Gefühl, besser, gescheiter, ... als Ihre Eltern zu sein, oder sehen Sie Ihre Eltern als „klein“?

Fragen zu ausgeschlossenen Personen, Themen, Werten

Gibt es eine Person in der Familie, die ausgeschlossen ist? („schwarzes Schaf“)

Wurde jemand in Ihrem System ausgeschlossen, indem nicht mehr über ihn/sie gesprochen wurde?

Gibt es Tabuthemen in der Familie? (z.B. Sexualität, Schande etc.)

Gibt es Werte oder Themen, welche in Ihrem System ausgeschlossen sind? z.B.

„Jemand ist nicht gut genug!“

„Sexualität wird negativ ausgelegt!“

„Uneheliche Kinder dürfen nicht sein!“

„Nur studierte zählen in der Familie!“

Fragen zu persönlichem Verlust, Behinderung, Krankheiten

Durfte jemand nicht seinen Beruf ausüben bzw. wurde jemandem der Zugang zu einem Studium verweigert?

Fragen zum Genogramm



Gibt es, oder gab es, Menschen mit Behinderung oder schwerer Krankheit in Ihrem System?

Hatte Mann/Frau nicht freie Partnerwahl im System?

Fragen zu Krieg, Flucht, Vertreibung

Gewalttätige? im Krieg Gefallene? „Versager“?

Musste jemand aus Ihrem System die Heimat verlassen?

Gibt es in Ihrer Familie Mitglieder, welche im Kriegsgeschehen eine wichtige Rolle gespielt haben, gestorben sind oder vermisst sind?

Gibt es jemanden, der (z.B. im Krieg) dem Familiensystem das Überleben ermöglichte (Helfer, Beschützer, Retter)?

Fragen zu Besitz und Erbe

Hat jemand aus Ihrem System Hab und Gut verloren?

Wurde jemand benachteiligt, z.B. bei Erbangelegenheiten?

Themen die sich über Generationen Im System wiederholen

Ziehen sich Partnerschaftsprobleme über Generationen? (besonders beim Thema Partnerschaft wichtig)

Ziehen sich Schicksalsschläge über Generationen?

Fragen zum Genogramm



Ziehen sich Verlustthemen über Generationen? (Hatte jemand in der Familie keinen Erfolg/kein Glück?)

Menschen mit besonderem Verdienst am System / Schuld am u. im System

Durch wessen Tod/Weggang hatte jemand in der Familie einen Vorteil?

Wer hat sich verdient gemacht in der Familie?

Gibt es jemanden, der dem System geholfen hat, zu überleben?

Gibt es Schuld in der Familie (Täter)?